

# Mein Wertegebirge



## Kurzbeschreibung

Auf einer Skala geben die Gruppenmitglieder in Höhenmetern an, wie wichtig ihnen verschiedene Werte und Normen sind. Die Wertegebirge werden in der Gruppe vorgestellt und diskutiert.

## Themen

Werte/ Normen

## Methode

Wissensspiel

## Alter

ab 14 Jahren

## Zielgruppe

gemischtgeschlechtlich

## Zeit

30 Minuten

## Gruppengröße

ab 5 Personen

## Setting

geschlossene Gruppe

## Materialien

- Arbeitsblatt „Das Wertegebirge“ in Stückzahl der Teilnehmenden (s. Anhang)
- Stifte

## Ziele

- Sich die eigene Wertehierarchie bewusst machen
- Sich mit den Werten anderer auseinandersetzen

## Anhänge

Arbeitsblatt „Das Wertegebirge“

## Ablauf

Jedes Gruppenmitglied erhält ein „Wertegebirge“-Arbeitsblatt und einen Stift. Geben Sie den Gruppenmitgliedern für das Ausfüllen der Arbeitsblätter 10 Minuten Zeit.

Die Gruppenmitglieder tragen die auf dem Arbeitsblatt angegebenen Werte auf einer Skala von 0 bis

10.000 Höhenmetern ein. Je wichtiger den Gruppenmitgliedern ein Wert ist, desto höher können sie ihn auf der Skala verorten. Jeder Wert erhält auf diese Weise einen bestimmten „Höhenmeter-Punkt“. Die Gruppenmitglieder verbinden die Höhenmeter-Punkte mit geraden Linien. Eine persönliche Werte-Gebirgskette entsteht. Die Gruppenmitglieder haben im Plenum die Möglichkeit, ihre persönliche Werte-Gebirgskette den anderen Gruppenmitgliedern vorzustellen. Dabei können Sie erklären, warum ihnen ein bestimmter Wert wichtig, ein anderer hingegen unwichtig ist. Im Anschluss daran findet eine Diskussion statt.

### **Hinweise/Erfahrungen**

Das Arbeitsblatt dient vorrangig als Gesprächseinstieg. Zentral und wichtig ist die Verständigung über die jeweils individuellen Werthaltungen.

Erörtern Sie gemeinsam mit den Teilnehmenden, was deren Meinung nach auf dem Arbeitsblatt fehlt und ergänzt werden müsste.

### **Reflexion**

Folgende Fragen und Anregungen können Ihnen dabei helfen, ein reflektierendes Gruppengespräch in Gang zu bringen:

- Wo gibt es Übereinstimmungen in den Werte-Gebirgsketten?
- Wo sind Unterschiede und warum glaubt ihr, dass es diese gibt?

## Das Wertegebirge

Werteskala, Höhenmeter:	10.000 m	9.000 m	8.000 m	7.000 m	6.000 m	5.000 m	4.000 m	3.000 m	2.000 m	1.000 m	500 m	0 m
Offenheit												
Spaß haben												
Streiten können												
Zärtlichkeit												
Leidenschaft												
Sicherheit												
Verantwortung füreinander												
Treue												
Freiheit												
Ehrlichkeit												
Lust												
Gleichberechtigung												
Sex												
Ausbildung												
Ein Job												
Karriere												
Kinder												
Selbständigkeit												
Gesundheit												
Geld												