

## Ich – Ich nicht/Ja oder Nein



### Kurzbeschreibung

Fragespiel zu den Themen Familie, Partnerschaft und das erste Mal. Die Gruppenmitglieder antworten, indem sie sich zu den Schildern Ja oder Nein bzw. Ich oder Ich nicht stellen.

### Themen

Pubertät, Das erste Mal, Sexuelle Identität

### Methode

Wissensspiel

### Alter

ab 12 Jahren

### Zielgruppe

gemischtgeschlechtlich

### Zeit

15 Minuten

### Gruppengröße

ab 8 Personen

### Setting

geschlossene Gruppe

### Materialien

- 2 DIN A4-Papiere
- Klebeband
- Fragenliste (s. Materialanhang)

### Ziele

- Die eigene Meinung zeigen und vertreten

### Anhänge

Fragen für „Ich – Ich nicht“:

### Ablauf

Je nachdem für welche Variante Sie sich entscheiden, schreiben Sie auf ein Blatt „Ja“/„Ich“ und auf das andere „Nein“/„Ich nicht“. Hängen Sie die Blätter an gegenüberliegende Wände im Raum.

Während sich die Gruppenmitglieder frei im Raum bewegen, stellen Sie eine Frage aus den „Ich – Ich

nicht“- beziehungsweise den „Ja – Nein“-Vorschlägen. Jedes Gruppenmitglied muss sich entscheiden und seiner Meinung entsprechend zu dem Blatt stellen. Bei dem Spiel ist es nicht möglich, sich in die Mitte zu stellen. Jedes Gruppenmitglied muss Stellung beziehen. Im Anschluss folgt eine Diskussion über die Gefühle und Gedanken während des Spiels.

### Hinweise/Erfahrungen

Schaffen Sie eine lockere Atmosphäre. Am besten gelingt das, wenn Sie abwechselnd persönliche, intime und neutrale Fragen stellen.

Achten Sie bei der Auswahl der Fragen auf den Entwicklungsstand Ihrer Gruppe. Streichen Sie Fragen, die persönliche Grenzen in Ihrer Gruppe überschreiten würden.

### Reflexion

Folgende Fragen und Anregungen können helfen, das reflektierende Gruppengespräch in Gang zu bringen:

- Welche Fragen waren leicht/welche schwerer zu beantworten?
- Wie war es inmitten in einer großen Gruppe zu stehen oder in einer kleinen bzw. ganz alleine?
- Wie fühlt es sich an in der Mehrheit/Minderheit zu sein?
- Wer ist in meiner/der anderen Gruppe?
- Was ist euch aufgefallen? Drang zu Erklärungen/ Rechtfertigungen?
- Wo fällt es mir schwer, vor den anderen etwas von mir zu offenbaren?
- Was hätte ich von den anderen nicht gedacht?

### Variante

„Alle, die ...“:

Alle Gruppenmitglieder sitzen im Stuhlkreis. Sie stehen vor Ihrem Stuhl und sagen beispielsweise: „Alle, die heute Morgen mit dem Fahrrad gekommen sind, wechseln jetzt den Platz“. Nachdem alle Gruppenmitglieder, die diesen Satz für sich mit „Ich“/„Ja“ beantworten, den Platz gewechselt haben, setzen Sie sich auch. Sie geben den Zettel mit den vorbereiteten Fragen an das nächste Gruppenmitglied weiter, das die nächste Frage stellt. Bei älteren Gruppen und solchen, die sich gut kennen/vertraut miteinander sind, können die Gruppenmitglieder auch spontan eigene Fragen stellen. Sie beenden die Übung mit dem Satz: „Alle, die bei einem der Sätze ‚geschwindelt‘ haben, wechseln den Platz.“ – dies zeigt den Gruppenmitgliedern, dass auch andere Gruppenmitglieder bei sehr persönlichen Themen nicht immer die Wahrheit gezeigt haben.

### Anhänge

Fragen für „Ich – Ich nicht“:

- Wer ist heute Morgen mit dem Fahrrad gekommen?
- Wer ist ein Morgenmuffel?
- Wer ist Linkshänder?
- Wer hat mindestens ein Elternteil, das nicht in Deutschland geboren ist?
- Wer hat die deutsche Staatsangehörigkeit?
- Wer hat schon einmal geknutscht?
- Wer muss mit einer Behinderung leben?
- Wer findet, dass Kinder Vater und Mutter in gleichem Maße brauchen?
- Wer hat einen Freund/eine Freundin?
- Wer nimmt die Pille?
- Wer hat schon mal die intensive Nähe zu einem Freund/ einer Freundin des gleichen Geschlechts gesucht?
- Wer kennt eine Lesbe und/oder einen Schwulen?

- Wer war schon mal Zeuge von Diskriminierung Homosexueller und ist dagegen eingeschritten?
- Wer hat schon mal eine Lesben- oder Schwulenzeitschrift gesehen?
- Wer hat schon mal in einer Sexzeitschrift geblättert?
- Wer hat schon mal bewusst die Kleidung des anderen Geschlechts getragen?
- Wer hat schon mal einen Jungen leidenschaftlich geküsst?
- Wer hat schon mal ein Mädchen leidenschaftlich geküsst?
- Wer hat sein erstes Mal schon hinter sich?
- Wer hat schon mal Sex gehabt, ohne auf Verhütung/ Safer Sex zu achten?
- Wer hat schon mal Sex mit einem Jungen gehabt?
- Wer hat schon mal Sex mit einem Mädchen gehabt?
- Wer hat bei mindestens einer dieser Fragen gelogen?

Fragen für „Ja oder Nein“:

- Bist du Vegetarier?
- Hast du schon mal geraucht?
- Bist du zurzeit verliebt?
- Bist du schon mal Rollerskates gefahren?
- Brauchst du morgens länger als eine halbe Stunde im Bad?
- Hast du in den letzten 12 Monaten deinen Vater oder deine Mutter nackt gesehen?
- Gehst du regelmäßig in die Kirche?
- Kennst du persönlich einen Schwulen oder eine Lesbe?
- Betreibst du Selbstbefriedigung?
- Hast du Geschwister?
- Hast du schon mal aus Liebe geweint?
- Hast du schon mal mit einem Jungen Kontakt gehabt?
- Wie meine Eltern mir Liebe und Sexualität vorgelebt haben, hat mich sehr geprägt.
- Wenn mein Kind homosexuell wäre, würde sich an unserer Beziehung nichts ändern.
- Würdest du dich trauen, als Mädchen mit einem Mädchen, von dem andere behaupten, dass es lesbisch sei oder als Junge mit einem Jungen, von dem behauptet wird, er sei schwul, gemeinsam durch die Stadt zu gehen?... gemeinsam in einem Zimmer zu übernachten? ... sie oder ihn deine Freundin/deinen Freund zu nennen?